

Queremos compartir con ustedes la importancia y el propósito detrás de la 'Semana del Cerebro', internacionalmente conocida como "Brain Awareness Week".

La Semana del Cerebro es una iniciativa global que se lleva a cabo cada año con el objetivo de aumentar la conciencia pública sobre el cerebro y la investigación neurocientífica.

Durante esta semana, se realizan una variedad de actividades educativas y eventos en todo el mundo para informar y educar a las personas sobre el funcionamiento del cerebro, los trastornos neurológicos y el impacto de la investigación cerebral en nuestra vida diaria.

Esta celebración no solo ofrece una oportunidad para aprender más sobre el cerebro y su papel en la salud y el bienestar, sino que también fomenta la participación activa del público en la ciencia.



Casa Coleman (Avenida Alem 41)

A través de talleres, charlas, exhibiciones y otras actividades interactivas, la Semana del Cerebro busca inspirar a las personas a explorar y comprender mejor el órgano más complejo de nuestro cuerpo.

Al aumentar la conciencia y el entendimiento del cerebro, esperamos promover un mayor interés en la investigación cerebral y en la importancia de cuidar y proteger nuestra salud mental. Por lo tanto, los animamos a participar en las actividades de la Semana del Cerebro y a compartir lo que aprendan con sus amigos, familiares y comunidad.

Juntos, podemos trabajar para construir un mundo donde todos tengan acceso a la información y recursos necesarios para cuidar y mantener la salud de su cerebro.

Gracias por su atención y participación en esta importante causa.

Miércoles 15 de Mayo

-10:00 hs (Nivel Primario)

- ✚ **•El maravilloso mundo de los sonidos**
Laboratorio “Funcionalidad de canales iónicos y receptores en sistemas sensoriales” (INIBIBB)

En este fascinante viaje al mundo de los sonidos, vamos a descubrir cómo funciona nuestro increíble oído y cómo percibimos los sonidos que nos rodean. El oído captura las vibraciones del aire y las convierte en sonidos que podemos escuchar. Aprenderemos sobre las partes del oído, desde la oreja externa que recoge los sonidos, pasando por el canal auditivo que los lleva al tímpano, hasta llegar a la cóclea, donde se convierten en señales que nuestro cerebro entiende. Exploraremos cómo diferentes sonidos tienen diferentes tonos y volúmenes, y cómo nuestro cerebro los interpreta para reconocer voces, música, y otros sonidos emocionantes. Además, descubriremos cómo proteger nuestros oídos del ruido fuerte para mantenerlos sanos y felices. ¡Prepárate para una aventura llena de sonidos sorprendentes y descubrimientos emocionantes!

- ✚ **¿Qué tenemos en la cabeza?**
Dra. Sofía Vallés (INIBIBB)

Nuestra cabeza alberga un mundo fascinante de estructuras anatómicas que nos permiten percibir y comunicarnos con el mundo que nos rodea. Cada parte desempeña un papel crucial en nuestra vida diaria.

Juntos, vamos a adentrarnos en este fascinante paisaje cerebral, explorando cada rincón y descubriendo cómo las diferentes áreas trabajan en armonía para hacer de nosotros quienes somos. ¡Prepárate para un viaje al corazón de tu mente!



Jueves 16 de Mayo

-10:00 hs (Nivel Secundario)

- ✚ **"Un vistazo a las neuronas" (*A confirmar)** Biol. Edgardo Buzzi (INIBIBB)

Exploraremos cómo los microscopios nos permiten observar las neuronas en detalle, sumergiéndonos en un mundo fascinante donde lo microscópico revela su grandeza. A lo largo de la historia, figuras como Ramón y Cajal han desempeñado un papel fundamental en este campo, sentando las bases para nuestra comprensión actual del sistema nervioso.

- ✚ **"Cerebros a escala. Cuántas neuronas son necesarias para formar un cerebro?"**
Dr. Andrés Garelli (INIBIBB)

El cerebro de una mosca está formado por cien mil neuronas. El de los humanos, por cien mil millones. En esta charla veremos cómo a pesar de la enorme diferencia de escala, el estudio del cerebro de la mosca nos permite comprender los mecanismos elementales del funcionamiento de los circuitos neuronales y hacer aportes esenciales para entender cómo funciona nuestro propio cerebro.

Viernes 17 de Mayo

Charlas a la comunidad

-14:00 hs (Nivel Primario)

✚ **¿Qué tenemos en la cabeza?**
Dra. Sofía Vallés (INIBIBB)

Nuestra cabeza alberga un mundo fascinante de estructuras anatómicas que nos permiten percibir y comunicarnos con el mundo que nos rodea. Cada parte desempeña un papel crucial en nuestra vida diaria.

Juntos, vamos a adentrarnos en este fascinante paisaje cerebral, explorando cada rincón y descubriendo cómo las diferentes áreas trabajan en armonía para hacer de nosotros quienes somos. ¡Prepárate para un viaje al corazón de tu mente!

✚ **Una selfie del cerebro. El cerebro bajo el microscopio**
Mg, Cecilia Gutierrez Ayesta (CDTTS)

Imagina el cerebro como una selfie bajo el microscopio, revelando sus detalles más fascinantes y sorprendentes. Bajo el microscopio, podemos descubrir la belleza y la complejidad de este órgano increíble.



-18:00 hs

✚ **Apertura de exposición NeuroArte**
Prof. Agustina Amigo y alumnos Colegio del Solar

En esta exposición, veremos una amplia gama de expresiones artísticas y exploraremos cómo alumnos de nivel secundario han aplicado los conocimientos adquiridos en las aulas para crear obras que desafían la mente y cautivan el corazón.

A lo largo de la exposición, los invitamos a sumergirse en el mundo del NeuroArte y a contemplar las obras con una mente abierta y curiosa. Observen cómo los colores, las formas y las texturas se entrelazan con los conceptos neurocientíficos, y reflexionen sobre cómo el arte puede ampliar nuestra comprensión del cerebro y la experiencia humana.

- 18:20 hs

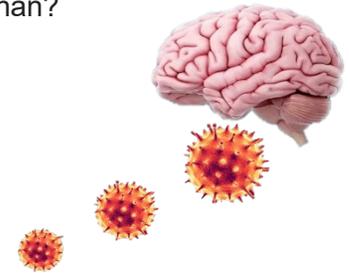
✚ **Me huele que es un virus...**
Dra. Mariana Puntel (INIBIBB)

¿Cómo funciona el sentido del olfato? ¿Por qué a veces no olemos bien? ¿Qué nos enseñó el COVID-19 sobre el olfato? ¿Podemos entrenar a nuestro olfato para recuperarlo?

-19:00 hs

✚ **¿Virus que curan tumores?**
Dra. Mariana Puntel (INIBIBB)

¿Qué es el glioblastoma? ¿Cómo se manifiestan? ¿Hay ensayos clínicos con terapias anti-tumorales basadas en virus? ¿Cómo funcionan?



- 19:30 hs

✚ **¿Pueden las máquinas pensar? Reflexiones sobre la Inteligencia Artificial**
Dr. Carlos I. Chesñevar (ICIC)

Existe una pregunta fascinante que ha intrigado a la humanidad durante décadas: ¿Puede una máquina "pensar"? En esta charla presentaremos los fundamentos de la Inteligencia Artificial, analizando su impacto en nuestra vida cotidiana y las implicaciones éticas asociadas a su utilización.

Sábado 18 de Mayo

Charlas a la comunidad



- 20:00 hs

✚ La dislexia y los movimientos oculares.

Dr. Gustavo Gasaneo (Neufisur – UNS – IFISUR-CONICET)

¿Cómo es que aprendemos a leer? ¿Cómo se modifica nuestro cerebro cuando aprendemos a leer y qué pasa cuando tenemos dislexia? En esta charla analizaremos estas cuestiones a partir del registro y el análisis de los movimientos oculares. Haremos evidentes las razones por las cuales muchos niños hoy en día tienen dificultades para aprender a leer. Contaremos cómo mediante pruebas muy simples se puede identificar la problemática para poder ayudarlos para transitar la escuela más armónicamente.



- 18:00 hs

✚ ¿Cómo aprendimos lo que sabemos?

Dr. Sebastian Otranto (IFISUR) y Dra. Michelina Pincelli (Departamento de Física UNS).

El desarrollo temprano del pensamiento crítico jugará un rol trascendental para las generaciones futuras, plenamente inmersas en la sociedad de la información.

La adquisición del proceder científico, lo cual excede ampliamente la transmisión de datos o verdades de manera fáctica, brinda una herramienta de por vida apoyada sobre los pilares de la curiosidad y la evaluación crítica de la evidencia. En esta charla mostraremos cómo la comprensión actual de muchos conocimientos científicos relacionados con la Tierra y el Universo, forman parte de un proceso cognitivo extendido en el tiempo cuyos orígenes se remontan a varios siglos atrás. A partir de ideas simples y cotidianas, que pueden ser fácilmente exploradas en el contexto áulico de la educación primaria, recorreremos el proceso que transitó la humanidad para llegar al estado de conocimiento actual.

- 18:30 hs

✚ Escuchemos bien

Dr. Guillermo Spitzmaul (INIBIBB)

En nuestra charla exploraremos el fascinante mundo de la audición y su impacto en nuestra salud mental. Descubriremos cómo funciona nuestro sistema auditivo, desde la captación de sonidos por el oído hasta la interpretación de esa información por el cerebro, y cómo esta interacción influye en diversas áreas de nuestra vida. Además, profundizaremos en la relación entre la pérdida auditiva y problemas mentales como la depresión y el Alzheimer.

Exploraremos cómo la salud auditiva está estrechamente relacionada con nuestra salud mental y emocional, y cómo cuidar nuestros oídos puede tener un impacto positivo en nuestra calidad de vida a largo plazo.

Domingo 19 de Mayo

Charlas a la comunidad

- 19:00 hs

✚ **Mente en Acción: Cómo mis pensamientos moldean mi realidad.**

Dra. Natalia Furland y Dra. Lorena German (INIBIBB)

Exploraremos cómo nuestros pensamientos, creencias y actitudes influyen en nuestros comportamientos y en nuestra manera de percibir el mundo.

- 19:30 hs

✚ **Diálogo sobre Prevención y Asistencia en Adicciones: Abordando Problemáticas Sociales.**

ONG Centro “La Misión”

En un diálogo sobre prevención y asistencia en adicciones, es esencial abordar la complejidad de las problemáticas sociales subyacentes. Reconocer que las adicciones no son simplemente un problema individual, sino que están arraigadas en contextos más amplios de desigualdad, marginalización y falta de oportunidades es fundamental. Por lo tanto, cualquier enfoque eficaz debe incluir tanto medidas preventivas como programas de asistencia que aborden estas causas subyacentes.

- 18:00 hs

✚ **Grupo ALMA. Charla destinada a los cuidadores y familiares de personas con Mal de Alzheimer.**

Dra. Sofía Lemos.

En el desafiante viaje de acompañar a un ser querido que lucha contra el Mal de Alzheimer, nos encontramos ante un territorio complejo y a menudo desconcertante: el cerebro.

Este órgano, que una vez conocimos tan bien, ahora parece un misterio en constante cambio. Pero no estamos solos en este viaje. Juntos, exploraremos cómo entender y apoyar mejor a quienes amamos mientras navegan por esta enfermedad.

- 18:30 hs

✚ **Neuroinflamación:
El eje intestino-cerebro**

Bioq. Natalia Césari (CEO-Metabolom)

En el contexto del eje intestino-cerebro, la metabolómica puede proporcionar información valiosa sobre cómo la comunicación entre el intestino y el cerebro afecta los perfiles metabólicos en ambos órganos y cómo esto influye en la salud y la enfermedad.



- 19:00 hs

✚ **¿Qué comemos? Los alimentos como amigos o enemigos de nuestro cerebro?**

Laboratorio de Lípidos y Estrés Oxidativo. (INIBIBB).

Lo que comemos afecta a nuestras neuronas y otras células cerebrales. Una dieta poco saludable puede generar cambios negativos y afectar las funciones del cerebro hasta incluso ocasionar enfermedades neurológicas, mientras que una dieta basada en nutrientes saludables es muy beneficiosa ya que protege nuestro cerebro y favorece la función de las neuronas.



Lunes 20 de Mayo

-19:30 hs

✚ Hábitos alimentarios, emociones y obesidad

Lic en Psicología Shanesia Gasaneo y Rocio Fernandez Budareto (Neufisur, CINA y UNISAL).

¿Cómo es que se entrecruzan las emociones, los hábitos alimentarios y la obesidad? Por qué la obesidad se ha convertido en un mal común a nivel mundial. En esta charla analizaremos la situación a nivel local y mostraremos cómo es que posibles dificultades emocionales pueden derivar en malos hábitos alimentarios y estos en problemas para sostener el peso derivando así en problemas de sobrepeso u obesidad.

- 20:00 hs

✚ Mujeres en neurociencia

Dra. Cecilia Bouzat y Dra. Gabriela Salvador

Únete a nosotros para explorar el fascinante mundo de la neurociencia a través de la lente de las mujeres pioneras que han dejado una marca indeleble en este campo. En esta charla, te sumergirás en las historias inspiradoras de aquellas mujeres que desafiaron las barreras y cambiaron la forma en que entendemos el funcionamiento del cerebro y el comportamiento humano.

- 10:00 hs (Nivel Secundario)

✚ ¿Científicamente comprobado?

Dr. Alejandro Peñalva, Dra. Silvia Antollini (INIBIBB)

Vivimos bombardeados por información, conocimientos que vamos incorporando a lo largo de nuestra vida, pero... ¿Todos tienen el mismo respaldo? ¿La misma confiabilidad? ¿Qué implica que un hecho esté científicamente comprobado? En esta charla describiremos los distintos tipos de conocimiento que existen más allá del conocimiento científico, destacando las diferencias entre ellos. De esta manera, exploraremos la trascendencia de la Ciencia en la sociedad moderna.

✚ Neurotransmisores, ¿cómo se comunican las células de nuestro cerebro?

Laboratorio de neurofisiología y farmacología molecular (INIBIBB)

¿Alguna vez te has preguntado cómo se comunican las células en nuestro cerebro? Bueno, es un proceso increíblemente sofisticado que implica la acción de sustancias químicas llamadas neurotransmisores. Este proceso de comunicación neuronal es fundamental para nuestra capacidad de aprender, recordar, tomar decisiones y experimentar el mundo que nos rodea.

- 14:00 hs (Nivel Secundario)

✚ Un reloj en nuestro cerebro ¿cómo lo ajustamos?

Mg. Romina Suárez (IACA Lab.)

Nuestro cerebro alberga un reloj biológico, encargado de distinguir entre el día y la noche, fundamental para regular nuestro ritmo circadiano. Esta sofisticada maquinaria se comunica a través de hormonas con los demás órganos, facilitando la preparación para diversas actividades a lo largo del día. En esta charla, profundizaremos en el funcionamiento de este reloj interno, su ubicación y cómo factores externos pueden afectarlo positiva o negativamente. Además, exploraremos las consecuencias de su desajuste y cómo ciertas prácticas o hábitos pueden contribuir a su sincronización óptima. ¡¡Los invitamos a sincronizar sus relojes!!



Martes 21 de Mayo

- 10:00 hs (Nivel Secundario)

+ ¿Cómo ayudan las algas a cuidar nuestro cerebro?

Laboratorio de ficología (INIBIBB)

Estudios recientes revelan cómo las algas, una rica fuente de compuestos bioactivos, tienen el potencial de prevenir y combatir enfermedades neurodegenerativas. En esta charla revisaremos la evidencia acumulada sobre las propiedades neuroprotectoras de los compuestos derivados de algas.

+ Aportes de la Investigación Básica a la comunidad. Desde la retinopatía diabética hasta el cannabis medicinal

Laboratorio de Cannabinología y Laboratorio de lípidos y transducción de señales (INIBIBB)

En la charla se abordará la importancia de la investigación básica y cómo ésta impacta en el desarrollo de tratamientos farmacológicos para diversas patologías. Se hablará sobre dos líneas de investigación relacionadas con la retinopatía diabética y enfermedades neurodegenerativas.

También se tratará la temática del Cannabis Medicinal, en especial cómo se implementa su uso en la localidad de Bahía Blanca y la zona.

-14:00 hs (Nivel Secundario)

+ Me huele que es un virus...

Dra. Mariana Puntel (INIBIBB)

¿Cómo funciona el sentido del olfato? ¿Por qué a veces no olemos bien? ¿Qué nos enseñó el COVID19 sobre el olfato? ¿Podemos entrenar a nuestro olfato para recuperarlo?

+ ¿Virus que curan tumores?

Dra. Mariana Puntel (INIBIBB)

¿Qué es el glioblastoma? ¿Cómo se manifiestan? ¿Hay ensayos clínicos con terapias antitumorales basadas en virus? ¿Cómo funcionan?

+ Generando conciencia sobre la obesidad infantojuvenil y su impacto en el cerebro

Dr. Martín Oresti y Dra. Jessica Luquez (INIBIBB)

Esta charla aborda la obesidad durante la niñez y adolescencia y su impacto en el cerebro desde múltiples aspectos. Brinda información para trabajar hacia un futuro donde las próximas generaciones tengan mejores herramientas para mantener la salud física y mental.

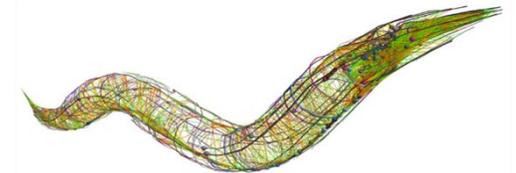
Miércoles 22 de Mayo

- 10:00 hs (Nivel Secundario)

+ No tan distintos: ¿Qué nos enseña un gusano sobre enfermedades del cerebro humano?

Laboratorio neurobiología de invertebrados (INIBIBB)

Se expondrá acerca del uso del gusano *C. elegans* para el estudio de las vías de comunicación entre neuronas involucradas en el comportamiento, y como modelo de diversas enfermedades que afectan al sistema nervioso. Se mostrará cómo usamos en nuestras investigaciones los gusanos como modelos sencillos para entender lo que pasa en las neuronas en las enfermedades neurodegenerativas. Así podrá entenderse cómo estos animales son una herramienta muy útil para estudiar el sistema nervioso de otros organismos, entre ellos el humano.



✚ **Efecto del sonido en nuestro cerebro**

Laboratorio funcionalidad de canales iónicos y receptores en sistemas sensoriales (INIBIBB)

En esta fascinante charla exploraremos cómo el sonido impacta directamente en nuestro cerebro. Descubriremos cómo funciona nuestro increíble sistema auditivo, desde la captura de sonidos por el oído hasta su procesamiento en el cerebro. Aprenderemos sobre la importancia de cuidar nuestra audición desde una edad temprana, ya que los sonidos y ruidos fuertes pueden tener efectos negativos en nuestra capacidad auditiva a lo largo del tiempo.

- 14 hs (Nivel Secundario)

✚ **¿Qué comemos? Los alimentos como amigos o enemigos de nuestro cerebro?**

Laboratorio de Lípidos y Estrés Oxidativo. (INIBIBB).

Lo que comemos afecta a nuestras neuronas y otras células cerebrales. Una dieta poco saludable puede generar cambios negativos y afectar las funciones del cerebro hasta incluso ocasionar enfermedades neurológicas, mientras que una dieta basada en nutrientes saludables es muy beneficiosa ya que protege nuestro cerebro y favorece la función de las neuronas.

✚ **Derribando mitos. ¿Cuánto usamos de nuestra capacidad cerebral?**

Dra. Sofía Vallés (INIBIBB)

Aunque hay mucho que aún no entendemos completamente sobre el cerebro humano, la idea de que solo usamos una pequeña fracción de nuestro cerebro no se encuentra respaldado por la evidencia científica.

Te invitamos a completar estas encuestas:



¡Los esperamos en Casa Coleman (Avenida Alem 41) para compartir la semana del cerebro con toda la comunidad Bahiense!

Mirá más contenido en nuestra página web



✚ Instituto de Investigación en bioquímica - INIBIBB (CONICET - UNS).

✚ Instituto de Ciencias e Ingeniería de la Computación -ICIC- (CONICET - UNS).

✚ Grupo Neuro Física del Sur (Neufisur).

✚ Instituto de Física del Sur (IFISUR)- (CONICET- UNS)

✚ Departamento de Física (UNS)

✚ Departamento de Biología, Bioquímica y Farmacia (UNS).

✚ A.L.M.A. Bahía Blanca. Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer y alteraciones semejantes. Personería Jurídica 22.103)

✚ Centro Integral de Neurociencias (CINA).

✚ Universidad Salesiana (UNISAL).

✚ Universidad Nacional del Sur (UNS).

✚ Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

✚ Organiza: Dra. Ana Sofía Vallés. Investigador Adjunto CONICET Laboratorio de Nutrición y Neurodesarrollo.

INIBIBB-CONICET-UNS

Camino La Carrindanga Km. 7 B8000FWB Bahía Blanca, Argentina



SEMANA DEL CEREBRO



CENTRO INTEGRAL DE NEUROCIENCIAS APLICADAS

